

UDDANNELSESBEVIS

**Center for Kognitiv Terapi
Psykiatrisk Center Sct. Hans**

bekræfter hermed at

Psykoteraapeut/alkoholbehandler Judith W. Berg

**har gennemført 1-årig grunduddannelse i Kognitiv Adfærdsterapi
for Tværfagligt Klinisk Personale
september 2008 – juni 2009**

**Kurset har omfattet 65 timers teori og metode samt 18 timers
supervision af 20 mulige i gruppe**

Emnerne har været:

Hvad er kognitiv terapi?, Observationer, dataindsamling og problemformulering,
Hvad er kognitiv miljøterapi, Psykoedukation – en vigtig del af behandlingen,
Kommunikation, sociale færdigheder og håndtering af aggression, Det næste skridt –
hvordan viderefører vi det nyindlærte i praksis, Kognitive dysfunktioner ved psykisk sygdom,
Angsttilstande (inklusiv OCD), Depression, Personlighedsforstyrrelser, Misbrug, Skizofreni
og psykoser, Sikring af kvaliteten i behandlingen og udviklingen i kognitiv terapi.

Undervisere har været:

Psykolog Tine Norup Lauridsen, kvalitetskoordinator Bente Borg og klinisk oversygeplejerske
Marina Nielsen, afdelingslæge Lisbeth Nüchel Petersen, psykolog Jytte Petersen, psykolog
Stephen Austin, psykolog Karl Chemnitz, psykolog Dione Nogueira, klinikchef og overlæge
Jørn Lykke, leder og cand.psych.aut., Ph.D. Irene Oestrich,

Udstedt d. 28. juli 2009



Irene Oestrich

Leder af Center for Kognitiv Terapi, cand.psych.aut., Ph.D.

**Center for Kognitiv Terapi
Psykiatrisk Center Sct. Hans
DK- 4000 Roskilde**